

A chi è rivolta questa formazione:

a volontari che operano
presso i Centri Sociali, i Centri
Diurni e le Case di Riposo

a operatori dei
Centri Diurni e Case di Riposo

a animatori

a coloro che devono
accudire persone anziane

a assistenti familiari

a chiunque
svolga un'attività rivolta
al sociale.

*A fine corso, a richiesta, verrà
rilasciato un attestato di frequenza.*

Per info ed iscrizioni
AUSER Zoppola: 379.2940233



L'AUSER (autogestione servizi)
è un'associazione costituita a livello
nazionale, regionale e provinciale.

È un'associazione di volontariato e
promozione sociale impegnata non
solo nel favorire l'invecchiamento
attivo, ma anche ad una apertura
di dialogo intergenerazionale e
interculturale.

**Con le attività proposte ci
proponiamo di:**

- migliorare la qualità della vita
- contrastare ogni forma di
esclusione e discriminazione
sociale
- sostenere le fragilità
- diffondere la cultura e la pratica
della solidarietà e della
partecipazione
- valorizzare l'esperienza, le
capacità, la creatività e le idee
degli anziani
- sviluppare i rapporti di
solidarietà e scambio con le
generazioni più giovani.



INVECCHIAMENTO ATTIVO

PROSPETTIVE DIVERSE
A CONFRONTO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Martedì 21 marzo 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.ssa Valentina Costa

L'arte del comunicare: consapevolezza e strategie per una comunicazione efficace.

Martedì 28 marzo 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.ssa Valentina Costa

L'arte del negoziare e la gestione dei conflitti.

Martedì 4 aprile 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.ssa Valentina Costa

L'approccio centrato sulla persona e l'arte della cura.

Martedì 11 aprile 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

Sandra Conte

Coordinatrice sportello informativo Cohousing
Presidente Casa del Volontariato e dell'A.M.A. di PN
Cohousing? Si può!

L'abitare integrato e condiviso tra Anziani.

Martedì 18 aprile 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.sse Valentina Costa e Alice Pretis

Stare bene insieme: l'importanza di proposte di attività cognitive e creative presso i Centri di Socializzazione, nei Centri Diurni e nelle Case di Riposo.

Martedì 2 maggio 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.ssa Valentina Costa

Uno sguardo sul decadimento cognitivo nella realtà di ogni giorno.

Martedì 9 maggio 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

dott.sse Valentina Costa e Elisa Santarossa

Benessere in movimento: indicazioni e suggerimenti per la qualità di vita nella terza età.

Martedì 16 maggio 2023 17:00-19:00

Centro Pasquini

Monia Bertolo

Lecture attraverso il tempo.

LABORATORIO CERAMICA

ceramista Isabella Quattrin

Centro Pasquini

Mercoledì 15 marzo 2023 17:00-20:00

Fase esplorativa e di scoperta: manipoliamo l'argilla.

Mercoledì 22 marzo 2023 17:00-20:00

Il colombino: una tecnica per tutte le età.

Mercoledì 29 marzo 2023 17:00-20:00

Forme semplici con la tecnica a pollice.

Mercoledì 5 aprile 2023 17:00-20:00

Utilizzo della tecnica a foglie.

Mercoledì 12 aprile 2023 17:00-20:00

Realizzazione piastrella a bassorilievo.

LABORATORIO INFORMATICA

dott. Luca Furlan

Centro Pasquini

Mercoledì 5 aprile 2023 15:00-17:00

Saper usare lo smartphone come mezzo di comunicazione e i social media in modo corretto.

Mercoledì 12 aprile 2023 15:00-17:00

L'importanza dell'indirizzo e-mail e l'utilizzo della posta elettronica.

Mercoledì 19 aprile 2023 15:00-17:00

Utilizzo della pec: quando e come utilizzarla.

Mercoledì 26 aprile 2023 15:00-17:00

Lo SPID: cos'è, attivazione ed utilizzo.

Mercoledì 3 maggio 2023 15:00-17:00

Utilizzo dello SPID per accedere a SESAMO e ai servizi on-line della sanità del FVG.

Mercoledì 31 maggio 2023 15:00-17:00

Scaricare e utilizzare le immagini.

Mercoledì 7 giugno 2023 15:00-17:00

Gli strumenti grafici per realizzare volantini.

Mercoledì 14 giugno 2023 15:00-17:00

Power point: cos'è e come si usa.

LABORATORIO "FARE ARTE INSIEME"

Maria Grazia Colonnello

Galleria Civica "Celso e Giovanni Costantini"

Venerdì 31 marzo 17:00-19:00

Dipingere per sentirsi bene: un foulard di seta.

Venerdì 14 aprile 17:00-19:00

Energia creativa positiva: realizzare un astuccio per il foulard.

Venerdì 21 aprile 17:00-19:00

Il potere del colore: esperimenti con l'acquerello su carta velina.

Venerdì 28 aprile 17:00-19:00

Pensieri rasserenanti: cercare parole tra colori ed emozioni.

Venerdì 5 maggio 17:00-19:00

Progetti di vita: raccogliere il filo delle emozioni.

Venerdì 12 maggio 17:00-19:00

Composizioni positive: l'arte della stampa.

LABORATORIO ARTE TERAPIA

dott.ssa Alice Pretis

Galleria Civica "Celso e Giovanni Costantini"

Martedì 23 maggio 17:00-20:00

Arte terapia e bambini: espressione ed interazioni giocose.

Martedì 30 maggio 17:00-20:00

Arte terapia e adulti: lo stupore della riscoperta.

Martedì 6 giugno 17:00-20:00

Arte terapia e anziani: benessere attivo.

I corsi si svolgeranno presso il **"Centro Pasquini"** in Via Leonardo da Vinci, 4 a Zoppola e presso la **"Galleria Civica"** in Piazza Indipendenza, 2 a Castions.